



**Damenturnverein
Steinhausen**

Schutzkonzept für den Turnbetrieb

Gültig ab 19. April 2021 bis auf Weiteres

Ausgangslage

Der Bundesrat hat am 14. April 2021 Änderungen der Massnahmen gegen den Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus beschlossen, die auch den Sport betreffen und ab dem 19. April 2021 gelten.

Informationspflicht

Alle Leiter-/innen, Turner-/innen und Eltern der Kinder-Riegen, müssen diese Schutzmassnahmen kennen und strikt einhalten. Für die Einhaltung dieser Schutzmassnahmen sind sie selber verantwortlich.

Regeln

Der Schweizerische Turnverband (STV) hat seine Schutzkonzepte an die neuen Massnahmen angepasst, an die wir (der DTV) uns ebenfalls halten.

- **Turnen Erwachsene:** Neu dürfen Erwachsene auch wieder in der Halle mit max. 15 Personen (inkl. Leiterin) trainieren. Es muss eine Maske getragen und der Abstand (1,5 Meter) immer eingehalten werden.
Sport ohne Maske ist nur möglich, wenn der Sport mit Maske nicht ausgeübt werden kann und strenge Abstandsvorgaben umgesetzt werden (25 m² pro Person bei körperlich anstrengenden Aktivitäten wie Ausdauertraining, 15 m² p. P. bei «ruhigen», stationären Aktivitäten wie Yoga).
- **Muki-Turnen:** Das Muki-Turnen ist mit max. 15 Personen (drinnen und draussen) erlaubt. Die Kinder sind bei der maximalen Gruppengrössen von 15 Personen mitzuzählen. **Also gilt 7 Mutter-Kind-Paare und 1 Leiterin**
- **Kinderturnen sowie Jugend- und Mädchenriege:** Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr sind – mit Ausnahme von Wettkämpfen im Breitensport – ohne Einschränkungen erlaubt.
- **Gemischte Altersgruppen:** Bei gemischten Altersgruppen (über und unter 20-jährige TeilnehmerInnen) ist die Gruppengrösse ebenfalls auf 15 Personen (inkl. Leiterperson) beschränkt.

Unser Verhalten vor, während und nach dem Training siehe nächste Seite.

Vor und nach dem Training

- Wir kommen symptomfrei ins Training
- Wir kommen wenn möglich bereits umgezogen ins Training (Garderoben sind geschlossen)
- Wir tragen eine Maske beim kommen und gehen und immer wenn 1,5 m Abstand nicht eingehalten werden kann
- Vor und nach dem Training Hände gründlich waschen
- Hand-Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt (Eingang Halle)
- Eingelassen werden nur Leiter-/innen, Turner-/innen
- Eltern, Freunde und Bekannte haben keinen Zutritt
- Es empfiehlt sich, ein Frotteetuch mitzubringen (um auf die Matte zu legen)
- Das Training wird 10 Min. vor Eintritt der nächsten Trainingsgruppe beendet
- Leiter-/innen führen eine Präsenzliste

Verhalten während des Trainings

- Es muss eine Maske getragen und der Abstand (1,5 Meter) immer eingehalten werden.
- Ohne Masken müssen folgende zwei Regelungen eingehalten werden
 - 25 m² Trainingsfläche pro Person in Bewegung
 - 15 m² Trainingsfläche pro Person stationär
- Wir trainieren in beständigen Gruppen

Reinigung/Desinfektion

- Für die Reinigung und Desinfektion der Trainings-, Turn- und Spielgeräte sind die Leiter-/innen selber verantwortlich. Reinigungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Bezeichnung der verantwortlichen Person

Präsidentin: Carla Baumeler

Für den Damenturnverein Steinhausen

Präsidentin

Steinhausen, 19. April 2021



.....
Carla Baumeler